

Angebote für Kinder und Familien in Meilen

Information und Beratung

Erziehungsberatung

Angebot

Das kjz Meilen (Kinder- und Jugendhilfezentrum) berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bietet es professionelle Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und werden von erfahrenen Fachpersonen durchgeführt.

Kontakt

Kjz Meilen, General Wille Strasse 59, Eingang B, 8706 Feldmeilen Tel. 043 258 47 00
kjz.meilen@ajb.zh.ch, <https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-meilen.html>

Mütter- und Väterberatung

Angebot

Die Mütter- und Väterberaterin bietet kostenlos vertrauliche Beratung an, bespricht die aktuellen Themen, die für junge Eltern wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung/Stillen und Erziehung des kleinen Kindes betreffen. Das Kind kann auch gewiegt und gemessen werden und die jungen Eltern können sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren lassen.

Jeden Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr im Treffpunkt am unteren Dorfplatz, Schulhausstrasse 27, 8706 Meilen, zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich

Kontakt

Julia Lenart, Telefon 043 258 47 35, julia.lenart@ajb.zh.ch, siehe auch www.treffpunktmeilen.ch

Elternbildung

Angebot

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impuls für den Familien- und Erziehungsalltag.
Aktuelles Angebot auf www.elternbildungsprogrammmeilen.ch

Kontakt

Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle Elternbildung
Siewerdtstrasse 105, 8090 Zürich
Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch; www.zh.ch/elternbildung

Elternbriefe Pro Juventute

Angebot

Die Pro Juventute Elternbriefe begleiten Eltern während der ersten sechs Lebensjahre ihres Kindes. Kurz und prägnant aufbereitet, finden Eltern passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. In Meilen erhalten Erstellern ein Pro Juventute Elternbriefe-Abonnement geschenkt.

Kontakt

Pro Juventute, Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich, Tel. 044 256 77 77
elternberatung@projuventute.ch, www.projuventute.ch/elternbriefe

Parentu

Angebot

Der Info-Push für Eltern: Das Parentu-App informiert kostenlos Eltern in 13 Sprachen – damit alle Kinder in einem förderlichen und gesunden Umfeld aufwachsen können. Die App schickt alle wichtigen Informationen zur kindlichen Entwicklung und Angeboten in Meilen via Push-Nachrichten direkt auf das Smartphone der Eltern.

Kontakt

Verein parentu, c/o Büro Communis GmbH, St.-Karli-Strasse 8, 6004 Luzern, Tel. 041 241 06 00
info@parentu.ch; www.parentu.ch

Praxis mit Elternbildung und Beratung

Angebot

Elternkurse/Workshops zu Entwicklungsfragen, Entschärfung von kritischen Familiensituationen, Strategien zur Problemlösung, Stärkung des Kindes etc..

Kontakt

Patrizia Luger Holenstein, Hüniweg 5, 8706 Meilen, Telefon 078 756 43 48
kontakt@patrizialuger.ch; www.patrizialuger.ch

First Step

Angebot

First Step ist eine einzigartige Methode, die eine andere Perspektive auf die Entwicklung von Babys und die Verbindung zwischen der Entwicklung im Säuglingsalter und späteren Problemen in Kindheit und Jugend verwendet. Sie führt zur gesunden Entwicklung des Kindes und zur Entspannung der Mutter. Generell dient sie den Eltern als Unterstützung in der Erziehung und den Kindern zum selbstvertrauten und talentierten Aufwachsen.

Kontakt

Ruth Naef, Praxis Raum Kirchgasse 47, Meilen, Kirchgasse 47, 8706 Meilen,
Telefon 044 923 35 51; info@naef-feldenkrais.ch; www.naef-feldenkrais.ch

Elternbildung

Angebot

Vorträge und Kurse zu verschiedenen Themen der Gesundheitsförderung und Suchtprävention. Die Veranstaltungen sind kostenlos und werden von Fachpersonen durchgeführt.

Kontakt

Samowar Suchtprävention Bezirk Meilen, Hüniweg 12, 8706 Meilen, Tel. 044 924 40 10, samowar@meilen.ch; <https://samowar.ch/meilen/>

Betreuung und Entlastung

Verein Fee

Angebot

Der Verein FEE bietet und vermittelt im Auftrag der Gemeinde Meilen qualitativ hochstehende, bedarfsgerechte familien- und schulergänzende Betreuungsplätze in Kitas, Schülerclubs und bei Tagesfamilien für Kinder ab vier Monaten bis Ende der Primarschulzeit.

Kontakt

Verein FEE, Schulhausstrasse 23, 8706 Meilen, Telefon 04 923 63 66
info@verein-fee.ch; www.verein-fee.ch

Tagesfamilien

Angebot

Tagesfamilien betreuen und integrieren ein Tageskind vom Säugling bis zum Schulkind in der eigenen Familie. Das Kind erlebt den Familienalltag und gestaltet den Tagesablauf aktiv mit. Der Betreuungsumfang, stunden- oder tageweise, kann in Absprache mit der Tagesfamilie flexibel auf die Bedürfnisse der Eltern abgestimmt werden

Kontakt

Tagesfamilien, Schulhausstrasse 23, Postfach 112, 8706 Meilen
Telefon 044 923 68 21; tagesfamilien@verein-fee.ch; www.verein-fee.ch/tagesfamilien

Kinderkrippen

Angebot

Die Kinderkrippen in Meilen betreuen Kinder ab 3 Monaten bis zum Kindergartenjahr. Die Krippen bieten eine altersgerecht Betreuung und Förderung der sozialen, emotionalen, sprachlichen und geistigen Fähigkeiten.

- Kita Sunnestrahl, Seestrasse 139, 8706 Feldmeilen
Telefon 044 923 67 00, sunnestrahl@verein-fee.ch; www.verein-fee.ch
- Kita Sternen, Seestrasse 565, 8706 Meilen
Telefon 044 923 43 42, sternen@verein-fee.ch; www.verein-fee.ch

- Kindertraumhaus, Unot 22, 8706 Meilen
Telefon 043 844 07 08, admin@kindertraum-haus.ch; www.kindertraum-haus.ch
- FUGU, Dorfstrasse 140, 8706 Meilen
Telefon 043 311 66 16, meilen@kitafugu.ch; www.fugu-kinderkrippe-meilen
- Dayschool DEF GmbH, untere Bruech 92, 8706 Meilen
Telefon 043 535 24 25, meilen@dayschool.ch; www.dayschool.ch/meilen

Spielgruppen

Angebot

Spielgruppen sind ein freiwilliges Angebot der frühkindlichen Bildung, Betreuung und Erziehung für Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenentritt.

Kontakt

- **Spielgruppe im Koller**
Rosmarie Zöbeli, im Koller 1, 8706 Feldmeilen, Telefon 044 923 32 70,
kindergruppe@bluewin.ch; www.kinderguppe.ch
- **Spielgruppe Sternschnuppe**
Sonja Müller, Schulhausstr. 23, 8706 Meilen Telefon 079 685 51 10,
sternschnuppe7@hispeed.ch; www.kinderträff-meilen.ch
- **JET English School, Spielgruppe in Englisch ab 3 Jahre**
Preschool Mouseclub
Yvonne Seidel, Hüniweg 20, 8706 Meilen, Telefon 044 923 40 04,
info@audiovis.ch; www.audiovis.ch
- **Montessori Spielgruppe**
Clarita Kunz, General Wille Strasse 108, 8706 Feldmeilen, Telefon 044 915 39 94,
claritakunz@gmx.ch; www.ganztageskindergarten.ch
- **Waldspielgruppe WaldFägerli**
Karin Bösch, Wampflenstrasse 18, 8706 Meilen, Tel. 078 815 71 48 (Karin Bösch),
Tel. 079 740 86 11 (Susanne Arm); info@waldfaegerli.ch; www.waldfaegerli.ch

Spiel, Begegnung und Austausch

Bibliothek Meilen

Angebot

Die Bibliothek Meilen steht allen Einwohner/innen der Gemeinde Meilen zur Verfügung. Ein reiches Angebot an Bilderbücher, Hörkassetten, CDs und DVDs stehen im Angebot. Das Team der Bibliothek organisiert mehrmals im Jahr Geschichten Erzählnachmittage und weitere Anlässe für Kinder.

Kontakt

Gemeindebibliothek, Kirchgasse 50, 8706 Meilen, Telefon 044 923 55 86
bibliothek@meilen.ch; www.meilen.ch/bibliothek

Ludothek

Angebot

In der Ludothek Meilen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene Spiele und Spielsachen für eine geringe Gebühr ausleihen. Die Ludothek fördert das Spiel als aktive und sinnvolle Freizeitgestaltung.

Kontakt

Ludothek Meilen, Schulhausstrasse 27 (im Treffpunkt), 8706 Meilen
Telefon 079 680 57 42, ludothek@meilen.ch; www.meilen.ch/ludothek

Treffpunkt

Angebot

Der Treffpunkt Meilen ist ein unkomplizierter Begegnungsort für Familien, Eltern, für alle Einwohner/innen mit einer Spielecke für Kleinkinder bis zum Kindergartenalter im Zentrum von Meilen.

Das Angebot ist sehr breit und umfasst u.a. ein Café, einen Babytreff, eine Spielgruppe, die Mütter- und Väterberatung, die Ludothek und verschiedene weitere Veranstaltungen für Kinder, auch für die Kleinsten. Alle Angebote auf: www.treffpunktmeilen.ch

Kontakt

Verein Treffpunkt Meilen, Schulhausstrasse 27, 8706 Meilen
www.treffpunktmeilen.ch; info@treffpunktmeilen.ch

Muki-Treff in Feldmeilen

Angebot

Das Elternkaffee des «Frauenverein Feldmeilen» begrüsst Mamis, Papis, Nannies und Grosseltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 5 Jahren. Neue Begegnungen, der Austausch sowie Spiel und Spass stehen im Vordergrund, jeden Dienstag von 9.15 – 11 Uhr ausser Schulferien.

Kontakt

Schulhaus Feldmeilen, Gebäude C, Dachgeschoss (Eingang Ländischstrasse),
Patrizia Fitz, Telefon 076 541 91 05, Karolina Serbin Telefon 078 853 83 39
fvfeldmeilen@gmail.com; <https://fvfeldmeilen.ch/angebot/muki-treff>

Elternverein Meilen

Angebot

Der Elternverein in Meilen fördert den Kontakt und Austausch unter Eltern resp. Familien in Meilen. Er erweitert gezielt das bestehende Freizeitangebot für Familien und Kinder in Meilen und bietet preiswerte und einmalige Erlebnisse für die ganze Familie.

Das Angebot bietet Kindern ab Kindergarten gute Möglichkeiten mit den Eltern und anderen Familien aus Meilen gemeinsame Abenteuer zu erleben.

Kontakt

Sandra Hagmann, Risiweg 12, 8706 Meilen,
Telefon 079 263 61 42 sandra.c.hagmann@bluemail.ch, www.elternvereinmeilen.ch

Hallenbad Meilen

Angebot

Das Hallenbad Allmend bietet den Einwohner/innen ein 25 m-Schwimmbecken, Lernschwimmbecken, Kinderplanschbecken.

- AquaBaby - Babyschwimmen für Baby's ab 10 Wochen,
- AquaMama – Fit für 2 und mit Babybauch
- Kindererschwimmkurse

Kontakt

Hallenbad, Toggwilerstrasse 38, 8706 Meilen, Telefon 044 923 33 70
hallenbad@meilen.ch; www.meilen.ch/hallenbadallmend

Babyschwimmkurse

Angebot

Babyschwimmkurse in der Parkresidenz

Kontakt

Parkresidenz, Dorfstrasse 16, 8706 Meilen, Tel. 043 466 94 85
www.tertianum.ch/de/tertianum-parkresidenz-meilen

Musikgarten

Angebot

Im Eltern-Kind-Kurs erleben Kinder ab ca. 12 Monaten in Begleitung eines Erwachsenen (Eltern, Grosseltern o.a. Bezugspersonen) einen altersgerechten und spielerischen Einstieg in die Welt der Musik. Musikalisches Empfinden und Ausdruck, Rhythmusgefühl, Grob- und Feinmotorik, Koordination und Wahrnehmung können bereits im Kleinkindalter nachhaltig gefördert werden.

Kontakt

Dorfprovisorium DOP Süd, Schulhausstrasse 23, 8706 Meilen,
Telefon 044 924 17 70, info@musikschule-pfannenstiel.ch;
www.musikschule-pfannenstiel.ch

Krabbelplus Turnen

Angebot

Krabbel(plus)-Turnen 1001 Ideen zum Turnen lernen für Kinder von 1-3 Jahren. Das Krabbel(plus)-Turnen bietet vielseitige, abwechslungsreiche Erlebnislektionen, die Freude an der Bewegung bei Kindern und Erwachsenen wecken, fördern und erhalten. Kleine Kinder und Erwachsene spielen, probieren, entdecken, erfinden, erfahren, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander.

ElKi (Vaki)-Spezial-Turnen (für Kinder ab 3 Jahren bis Kiga-Eintritt)

Erste spielerische Erfahrungen in Bewegung zusammen mit einer erwachsenen Begleitperson sind für die Entwicklung und die Integration von Kindern sehr wichtig.

Kontakt

SPORT-Treff Meilen, Postfach, 8706 Meilen, Karen Göllner, Tel. 079 687 13 79, Susanna Wolf, Tel. 077 420 92 66; vorstand@sporttreff-meilen.ch; www.sporttreff-meilen.ch

Elki-Singen, Fiire mit de Chliine

Angebot

Für Familien und Kinder bietet die Reformierte Kirche in Meilen eine bunte Angebotspalette: musikalischer Früherziehung, Abenteuer & Spass, Themen zu Ethik und Spiritualität.

- Elki-Singen für Babys und Kleinkinder bis 4 Jahre
- Fiire mit de Chliine für Kinder bis 5 Jahre
- Das Kolibri ist ein Angebot für Kinder vom 1. Kindergarten bis Ende der 1. Klasse

Kontakt

Evang.-ref. Kirchgemeinde Meilen, Sekretariat, Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2, 8706 Meilen, Telefon 044 923 13 30; sekretariat@ref-meilen.ch; www.ref-meilen.ch

Integration

Café Grüezi

Angebot

Das Café Grüezi ist offen für Asylsuchende, Flüchtlinge, Ausländer/innen und Schweizer/innen, welche in der deutschen Sprache kommunizieren möchten. Die Teilnehmenden erhalten Unterstützung im Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Briefen und Bewerbungen und informieren welche Aktivitäten in Meilen stattfinden. Im Café Grüezi können Kontakte geknüpft und die Schweizer Kultur besser kennengelernt werden.

Kontakt

Haus Bau, Kirchgasse 9, Dachgeschoss, 8706 Meilen,
Marianne Trapletti, Telefon 044 923 32 22 oder 079 200 54 46, trapletti@hispeed.ch,
www.ref-meilen.ch/cafegrueziinternational

FemmesTische

Angebot

FemmesTische ist ein preisgekröntes nationales Präventionsprogramm, das Frauen mit Migrationsgeschichte zusammenbringt. Die Teilnehmerinnen diskutieren in ihrer Muttersprache Fragen zu Erziehung und Gesundheit. Eine Moderatorin regt mit einem kurzen Film oder mit Bildern das Gespräch unter den Beteiligten an. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, persönliche Anliegen und Fragen in die Runde zu tragen und sich mit den anderen Frauen auszutauschen. Durchgeführt werden die Gesprächsrunden bei einer Gastgeberin zu Hause im privaten Rahmen oder einem Raum, der von der Gemeinde oder der Schule zur Verfügung gestellt wird

Kontakt

Samowar Meilen, Iris Egenter, egenter@samowar.ch; www.samowar.ch/meilen

Stand 09.04.2024 /AM